

Færre giver mere sikker trafik

Flere lastbilchauffører skal ledes ind på en sundere vej med en mindre fedt kost. Det vil gavne både deres helbred og øge sikkerheden for andre i trafikken.

■ Sundere mad kan forbedre det dårlige helbred hos mange lastbilchauffører og dermed øge trafiksikkerheden for alle os andre. Et nyt usædvanligt samarbejde baner vej for sundere kost for landets lastbilchauffører på tankstationerne, som er mange chaufførers daglige kantine med alt den fast food, det tit medfører.

Opsigtvækkende forsøg har vist, at chaufførernes helbred kan forbedres markant på under to uger med bedre kost. Nok så vigtigt så steg chaufførernes reaktionshastighed med hele 16 procent. Altså 16 meter kortere bremselængde per 100 meter.

Velsmagende og håndterbar

Et nyt projekt SundVej har i samarbejde med en gruppe chauffører udviklet fedtfattige og velsmagende retter i en emballage, som er nem at håndtere i førerhuset. Samtidig skal maden kunne købes på tankstationerne og varmes i en mikroovn.

»Der er ingen tvivl om, at mange chauffører er for store. Den nemme og hurtige hapsdog sætter sit præg på krop og helbred. Vi har været med til at udvikle nogle sundere

»DER ER INGEN TVIVL OM, AT MANGE CHAUFFØRER ER FOR STORE. DEN NEMME OG HURTIGE HAPSDOG SÆTTER SIT PRÆG PÅ KROP OG HELBRED.

ANKER BRINK, SPF

udgaver af populære retter, men med meget mindre fedt. Nu håber vi, at idéen vil brede sig,« siger chauffør **ANKER BRINK** fra SPF. Han har selv på få uger mindsket sit blodtryk markant og tabt sig seks kilo.

Hos Shell er der stor interesse for at være med.

»Lastbilchauffører er en vigtig kunde-gruppe for os. Selvom det kan koste os noget omsætning på fast food, så vil vi gerne bidrage til at give dem en mulighed for en sundere kost, som samtidig gør dem mere sikre i trafikken,« siger Shells repræsentant i projektet, områdechef **JOHANN WOLFF**.

Med i samarbejdet er desuden fødevarerproducenter, cateringfirmaer, producenter af emballage og tankstationsejere.

Ritzau



Der bliver mere sikkert på vejene, hvis lastbilchaufførerne spiser færre af de her.

FOTO: SCANPIX/GITTE KJÆRBØL



Nedsæt dit CO₂ udslip via elregningen

Skift til Danmarks grønne el-selskab på 2 minutter

Du kan selv gøre en forskel for klimaforandringerne. Skift el-selskab til Natur-Energi, så køber du strøm fra vedvarende energikilder, og samtidig er du med til at bygge nye vedvarende energikilder – såsom vindmøller. Ved at bygge ny vedvarende energi, mindsker vi behovet for kulstrøm, så vi kan nedsætte CO₂-udslippet i fremtiden.

Det tager 2 minutter og kræver ingen installation hos dig. Og så køber du strømproduktet Ren Energi fra Natur-Energi – Danmarks grønne el-selskab. Det er nemt, det er grønt og det er op til dig.



Gør noget nu: Send en sms til 1919* og skriv "NE" – eller gå ind på www.natur-energi.dk/klima

* Det koster naturligvis kun almindelig sms takst at skrive til os