



Røvere stak af. Efter det forgæves forsøg på at true sig til kassebeholdningen i hjørnekiosken på Valbyvej 1 onsdag kort før klokken 18 stak de to unge røvere af mod Lindevej og Platanvej. Her ender sporet. Politiet vil meget gerne have hjælp fra vidner, der måtte have lagt mærke til noget af interesse for efterforskningen. Foto: Jens Christian Bachmann

SLAGELSE: Det er ikke første gang, den kvindelige ekspedient i kiosken på Valbyvej 1 har oplevet røveri.

Ansæt overfaldet fire gange før

AF JENS CHRISTIAN BACHMANN

Ekspedienten i Indkøb-kiosken på hjørnet af Valbyvej og Ndr. Stationsvej, som onsdag kort før klokken 18 skræmte et par unge røvere bort ved at skrike højt, er en plaget kvinde. Hun har nemlig tre gange tidligere oplevet at blive overfaldet i kiosken af kriminelle, der truede sig til penge og varer.

Og det er lige uhyggeligt hver gang, siger ekspedienten, der ikke ønsker sit navn frem.

Jeg begyndte at skrike
- Jeg har det egentlig ganske fint nu her dagen efter, og det skyldes måske, at jeg fik talt med et par normale mennesker, et ægtepar, lige efter røveriforsøget. Jeg tror også, det var dem, der alarmerede politiet. Men det var da meget ubeha-

geligt at have de to røvere herinde, siger hun.
Det var ekspedientens skrig, der endte med at få de to unge røvere til at stikke af.
- De ville have mig til at udlevere alle pengene, men jeg begyndte bare at skrike. Jeg skreg alt, hvad jeg kunne, men de blev bare stående. De stod faktisk længe og hørte på det, før de altså besluttede sig for at løbe deres vej, fortæller ekspe-

dienten.
- Da de var forsvundet, skyndte jeg mig at smække døren i, for jeg frygtede, at de ville komme tilbage. Kort efter kom ægteparret, som jeg så fik snakket med. Men det er da uhyggeligt, at sådan noget sker, siger hun.
Videoovervågning
Politiet håber at kunne identificere røverne fra de videoovervågningsbånd,

butikken har. Begge var dog maskerede med et tørklæde foran ansigtet, men beskrives ellers som unge på 16-17 år og med indvandrerbaggrund. Den ene har mellemøstligt udseende og er cirka 170 centimeter høj, mens den anden beskrives som »meget mørklødet«, måske af somalisk afstamning, lidt lavere i højde, måske omkring 165 centimeter.
Begge var iført sorte

bukser og sorte jakker. Efter overfaldet omkring klokken 17.50 stak begge af mod Lindevej og Platanvej, hvor sporet ender. Politiet beder vidner, der måtte have set noget, der kan bringe røveriforsøget til opklaring, om at henvende sig.
Det kan ske på telefon 114. ■

SUNDHED: Lastbilchauffører skal ledes ind på en sundere vej med mindre fed kost. Det gavner både deres helbred og øger sikkerheden markant for alle andre i trafikken.

Fed mad skaber farlige chauffører

Mange stillesiddende timer bag rattet i træk kun afbrudt af hastige spisepauser på tankstationen med hapsdogs, cola eller fede fritureretter og tyk sovs. Det ødelægger helbredet hos mange lastbilchauffører. Samtidig gør den dårlige fysik dem farlige for deres medtrafikanter.
Men et nyt usædvanligt samarbejde baner vej for sundere kost for landets lastbilchauffører på tankstationerne, som er chaufførernes daglige kantine præget af fast food.
Opsigtvækkende forsøg viser, at chaufførernes helbred kan forbedres markant på få uger med bedre mad. Nok så vigtigt stiger chaufførernes reaktionshastighed med hele 16 procent. Altså 16 vigtige me-

ters kortere bremselængde pr. 100 meter hos motorvejenes tungeste køretøjer.
Alt for mange er for store
Et nyt projekt SundVej, der blandt andet tæller en gruppe chauffører, har udviklet fedtfattige og velsmagende retter i emballage, som nemt kan håndteres i førerhuset.
- Alt for mange chauffører er alt for store. Den hurtige, men fede hapsdog sætter sit præg på krop og helbred. Vi har været med til at udvikle nogle sundere udgaver af populære retter, men med meget mindre fedt. Nu håber vi, at idéen vil brede sig, siger chauffør Anker Brink fra transportfirmaet SPF.
Han skulle selv for et par år siden midt i 40'erne

have medicin for alt for højt blodtryk, som gør én træt og uopmærksom i trafikken. I stedet deltog han i et forsøg med sund mad.
- På bare 12 dage tabte jeg seks kilo og fik styr på blodtrykket uden medicin. Det åbnede mine øjne for, hvad maden betyder, siger Anker Brink.
Mest fastfood
I dag tilbyder rastepladsernes cafeteriaer mest fastfood med alt for mange kalorier. Men hos Shell er der stor interesse for projektet.
- Lastbilchauffører er en vigtig kundegruppe for os. Selvom det kan koste os noget omsætning på fast food, så vil vi tilbyde en sundere kost, som samtidig gør dem mere sikre i trafikken, siger Shells repræsen-

tant i projektet, områdechef Johann Wolff.
Med i samarbejdet er også fødevareproducenter, cateringfirmaer, producenter af emballage og tankstationsejere. Sammen har de udviklet »Build-a-meal«, hvor chaufføren selv samler alt det, han skal spise i løbet af dagen med et hovedmåltid og to mellemmåltider. Spiser han mere, ved han, at resten ryger lige på sidebenene.
- Det smarte er, at chaufførerne ikke skal læse om kalorier og fedtprocenter. De er bare sikre på, at de får en sund kost, siger sundhedskonsulent Malene Ejlersen fra Hjerteforeningen.
Også fødevareminister Eva Kjer Hansen (V) ser store muligheder.

- Det spændende er, at chaufførerne både får det bedre, og at deres reaktioner styrkes til gavn for sikkerheden for os andre, fordi de bliver mindre trætte og kvikkere af sundere mad. Og så håber jeg, det får folks øjne op generelt for vigtigheden af sund mad fordelt over hele dagen, siger hun. ■

FAKTA OM KOST OG FÆRDELSSIKKERHED

- ◆ De seneste år er der sket en markant stigning i antallet af overvægtige blandt voksne danskere. Det anslås, at 30-40 procent er overvægtige - mere end 1,3 millioner danskere.
- ◆ Undersøgelser viser, at der er en klar sammenhæng mellem uddannelsesniveau og svær overvægt, og at der er en meget større andel af svært overvægtige inden for transportsektoren.
- ◆ I 2008 blev 63 danskere dræbt, 156 alvorligt kvæstet og 165 lettere kvæstet ved i alt 1310 lastbilulykker.
- ◆ SundVej-projektet giver også chaufførerne mulighed for at få rørt sig med et motionskoncept »Fit-to-drive«, der kan passes ind i hverdagen og sikrer, at chaufføren kan få rørt kroppen uden at komme til at svede.

Kilder: Vejdirektoratet og Sundhedsstyrelsen