



NEWS OG OPDATERINGER 9

November 2009

Siden sidst:

I SundVej er der i løbet af oktober blevet foretaget en evaluering af projektet. Det er dels sket ved, at I er blevet kontaktet telefonisk for at svare på en række spørgsmål, dels ved en evalueringsdag i styregruppen. I skal have 1000 tak for den gode og brugbare respons, I har givet os. Det har givet inspiration og læring fremadrettet.

Samtidig har vi godt gang i planlægningen af SundVej konferencen d. 26. november. HUSK AT TILMELDE JER ELEKTRONISK PÅ WWW.SUNDVEJ.COM – så vi kan holde styr på, hvor mange der kommer.

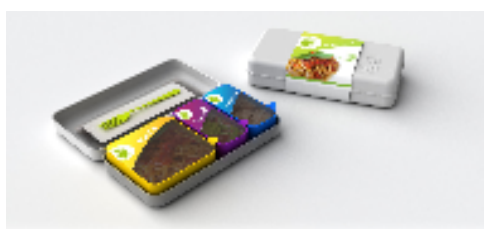
EVALUERING AF SUNDVEJ

I undersøgelsen deltog i alt 17 projektdeltagere, opdelt på 6 chauffører og 11 øvrige deltagere. Spørgsmålene kunne besvares fra 1 til 5, hvor 1 var "i lav grad/dårlig", mens 5 var "i høj grad/bedst. Derudover var der åbne spørgsmål.

Her kommer et udpluk af resultaterne:

Kostkoncept

- Både innovationshøjde og kvalitet er vurderet til knap 4 (god).
- Realiserbarheden er vurderet til godt 3 (neutral).
- Chaufførerne vurderer kvaliteten til 4,17 og sandsynligheden for at købe maden selv for 4,5 (god/meget god).
- Generelt er der udtrykt tilfredshed med konceptet.



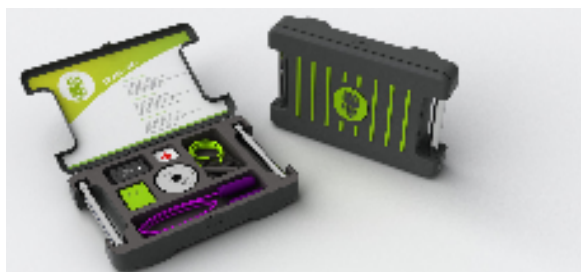


NEWS OG OPDATERINGER 9

November 2009

Motionskoncept

- Både innovationshøjde og kvalitet er vurderet til omkring 4 (god).
- Realiserbarheden er vurderet til 3,45 (neutral/god).
- Chaufførerne vurderer kvaliteten til 3,33, dvs. lavere end de øvrige, og sandsynligheden for at benytte motionskonceptet vurderes til 3,17.



Den inddragende metode

- Alle i projektet – både chauffører (4,5) og øvrige (4,55) – udtrykker stor tilfredshed med den inddragende metode, kendetegnet ved stor mangfoldighed og tværfaglighed i gruppen.

De **aktiviteter**, der har givet mest mening, er:

- **Sanseaktiviteter.** Hvor der er blevet smagt, prøvet, rørt, set – fx palleløfterræs, smagsprøverne på Restaurantskolen, gymnastikøvelserne.
- **Relationsaktiviteter.** Aktiviteter, hvor chauffører og øvrige deltagere er kommet tættere på hinanden – fx indsigt i og forståelse for brugernes hverdag og deres muligheder/udfordringer for at leve sundt.

Socialt udbytte

- Det sociale udbytte vurderes højt af både chauffører (4,67) og øvrige deltagere (4,27).
- Kommentar: Der har altid været en positiv stemning til arrangementerne, som jeg altid har glædet mig til.

Vigtigste læringspointer

- Chaufførernes:
 - o Hvor vigtigt maden er for ens helbred/sundhed.
 - o At man kan spise tang – Jens har købt en bog om emnet.
 - o Hvor meget man kan flytte med små skridt.



NEWS OG OPDATERINGER 9

November 2009

- Øvriges:
 - o God proces- og projektstyring er vanskeligt og nødvendigt for at skabe klare rammer for kreativitet.
 - o Man skal være åben for et nyt univers – lægge forestillinger på hylden.
 - o Vigtig for udviklingen, og for realiseringen, at folk er inddraget.
 - o Forskellige indgangsvinkler, alsidighed var med, og det var hammer-godt.

Sund vej om et år

- Både chauffører og øvrige er enige om, at de håber, at SundVej koncepterne er realiseret, og derfor findes i butikkerne som et sundt alternativ om et år. Alternativt, at der er godt gang i videreudviklingen.

Fortsat engagement

- Chaufførerne er positive ift. fortsat engagement i SundVej. De vil alle gerne teste, og de fleste vil gerne være ambassadører og evt. deltage i et nyt projekt.
- De øvrige deltagere er også fortsat interesserede. Næsten alle giver positive tilkendegivelser ift. at videreudvikle, producere, være ambassadører og deltage i nye SundVej-relaterede projekter.



Ovenstående er bare et lille udpluk af resultaterne – på styregruppemøde tog vi dybere fat og inddrog alle jeres kommentarer, så vi kunne blive klogere og lære til gavn for fremtidige projekter og processer. Så igen, mange tak for jeres mange indspark! Læs evt. om alle evalueringsresultater på wiki'en.



NEWS OG OPDATERINGER 9

November 2009

SUND VEJ-RELATEREDE PROJEKTER FREMOVER

Ift. motionskonceptet er Active Inst. interesseret i at indgå i et projekt, hvor konceptet yderligere skal testes af chauffører i Århus-området. Der er ved at blive udformet projektbeskrivelse, og vi glæder os til samarbejdet.

CateringForum har desværre takket nej til at indgå i et yderligere samarbejde om videreudvikling af kostkonceptet, trods et stort og flot lobbyarbejde fra Rikke og Tina. Vi leder fortsat efter en interesseret producent.

Forebyggelsesfonden har desværre ikke godkendt ansøgningen om det nye projekt, som er et samarbejde mellem bl.a. DHL og Molslinien, hvor der skulle foregå yderligere test af koncepterne og sundhedsfremmende aktiviteter for chaufførerne.

Vejdirektoratet arbejder i samarbejde med PrimusMotor og en række leverandører videre med den Sunde Rasteplads, hvor Ejer Baunehøj er udnævnt som pilotprojekt. Der er blevet udviklet forslag og skitser til, hvad rastepladsen skal indeholde af nye og sundhedsfremmende tiltag.

KONFERENCE D. 26. NOVEMBER

**Vi gentager lige: HUSK AT TILMELDE JER ELEKTRONISK PÅ
WWW.SUNDVEJ.COM.**

Og skriv bag øret, at vi byder på lidt godt til ganen i PrimusMotors kontor i Ry, når arrangementet og oprydningen er vel overstået.

Mange hilsner fra

Malene og Helle

PrimusMotor

Rugaardsvej 5, 8680 Ry

Mobile: +45 22172567

Mail: hib@primus-motor.com

www.primus-motor.com