



# NEWS OG OPDATERINGER 8

September 2009

Siden sidst:

**I SundVej regi foregår der stadig mange aktiviteter, og dem vil vi gerne holde jer opdateret omkring. Vi tager snart hul på en evaluering af SundVej projektet. Endvidere er der godt gang i planlægningen af SundVej konferencen d. 26. november, hvor vi regner med, at I alle har sat kryds i kalenderen. Kost- og motionskoncepterne bliver fortsat videreudviklet hen imod yderligere test og realisering. Alt det kan I læse mere om her.**

## **EVALUERING AF SUNDVEJ**

I løbet af september og oktober planlægges og gennemføres en evaluering af SundVej projektet som helhed. Det vil ske ved telefoninterviews med alle deltagere, som bliver kontaktet af Helle. Der vil blive spurgt ind til jeres oplevelse af at deltage i et brugerdrevet projekt og jeres fortsatte engagement i SundVej.

Undersøgelsens resultater indgår i den evalueringsdag sidst i oktober, hvor styregruppen mødes for at se tilbage på projektet, så vi kan blive klogere på både resultat og proces.

## **KONFERENCE D. 26. NOVEMBER**

**Nu regner vi med, at I allerede har sat kryds d. 26. november. Dog skal I være opmærksomme på, at tidspunktet er rykket frem til kl. 13-14.30, hvorefter der er en halv times uformel "pressemøde".**

Vi er gået i gang med forberedelserne. Blandt andet håber vi på ministerdeltagelse, idet Sundheds- og forebyggelsesminister Jacob Axel Nielsen allerede nu får tilsendt en personlig invitation til arrangementet. Der er gjort et stort forarbejde (lobby), og Sundhedsministeriet virker vældig interesseret i at bakke op om projektet.

# NEWS OG OPDATERINGER 8

September 2009

DHL i Stilling ved Skanderborg har værtsrollen ved konferencen, som skal afholdes i terminalen, så vi forbliver i chaufførernes univers. Sammen er vi ved at planlægge stort og småt, så det kan blive et flot arrangement, hvor al saft og kraft af SundVej inddrages. Et arrangement, vi kan være stolte af.

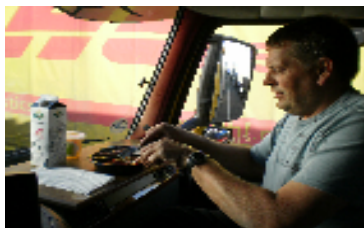
I vil selvfølgelig modtage en fin invitation, og vi glæder os rigtig meget til at fejre denne sidste dag med jer. Desværre skal vi være ude af en ryddet terminal senest kl. 16.00, så vi håber, at I har mulighed for at give en hånd med ved oprydningen og derefter følge med til PrimusMotors kontor i Ry, hvor vi byder på lidt godt til ganen...

## OM KOSTKONCEPTET

Der arbejdes videre med kostkonceptet Build a Meal med fokus på en integreret løsning, bestående af et hovedmåltid, der skal opvarmes, og 2 mellemmåltider. Tilsammen skal det sikre et stabilt blodsukker hen over dagen.

Hjerteforeningen har vist stor interesse for SundVej konceptet, da de netop har sat fokus på udbuddet af fast food langs de danske landeveje.

Hjerteforeningen ønsker derfor at indgå i et samarbejde og være medudvikler på kostdelen i forhold til måltidernes endelig næringsberegninger mv. Derudover kan Hjerteforeningen spille en væsentlig rolle, når det gælder formidling af opskrifter, emballagetekst og selve lanceringen af konceptet, hvor de har stor erfaring med kampagner.



# NEWS OG OPDATERINGER 8

September 2009

CateringForum, der er et branchesamarbejde mellem Danish Crown, Tulip Food Company, Agrova Food, Arla Foods, Royal Greenland og Schulstad Bake Off, har ligeledes vist interesse for SundVej konceptet.

Vi håber på, at vi til konferencen kan fortælle meget mere om, hvornår det sunde mad er at finde på udsalgsstedernes hylder. Vel at mærke et SundVej alternativ – der lever op til chaufførernes krav om individualitet og fleksibilitet i et godt og nærende måltid, der er tilpasset stillesiddende arbejde.

## OG SÅ TIL MOTIONSKONCEPTET

Motionskonceptet er også forsat under udvikling. Vi er blevet en smule klogere, siden vores tre nye testpersoner afgav deres gode og ærlige tilbagemeldinger. De havde forsøgt sig med pulsur, skridttæller, elastikker og vægte.

Motionsdelen er stadig en kæmpeudfordring. Strengt talt kan man jo sige, mad *skal* man ha' – motion *kan* man vælge. Derfor skal motionen være sjov, helst drevet af lyst, alternativt drevet af en bevidsthed om, at motion er nødvendigt for et godt helbred på sigt.



Vi afsøger muligheder for yderligere afprøvning og udvikling af konceptet med fokus på, at motionen skal integreres i dagligdagen på en sjov måde, så man har lyst til at fortsætte.

Én ting er sikkert, vi fortsætter...



# NEWS OG OPDATERINGER 8

September 2009

## SUND RASTEPLADS

En fantastisk afstikker af SundVej er den første Sunde Rasteplads, som Vejdirektoratet er ved at udvikle med PrimusMotor som sparringspartner. Den skal realiseres på Ejer Baunehøj, og vil stå klar til brug i foråret 2010. Her bliver der mulighed for at dyrke forskellige former for motion i det fri – faciliteter, der dels henvender sig til chauffører, dels til en bred målgruppe af trafikkanter. Også her deltager Hjerteforeningen som sparringspartner.

## PÅ DEN SUNDE VEJ

Der er i Forebyggelsesfonden søgt om midler til projektet På den Sunde Vej, hvor DHL og Molslinien er de primære projektdeltagere, og med PrimusMotor som projektholder. Projektet har fortsat fokus på at inddrage chaufførerne i processerne som udviklere, testpersoner og ambassadører.

Følgende aktiviteter er tænkt ind i projektet:

- Et udvalg af chauffører skal teste... og måles. Så vi håber, at nogle af jer vil være med.
- Sundhedscheck og workshops.
- Build a Meal-mad og Fit to-drive kuffert i testperiode.
- Tilbud om sundhedscoaches.
- Uddannelse af interne sundhedscoaches/rollemodeller.
- Sociale motionsaktiviteter, bl.a. på den Sunde Rasteplads og Molslinien.

Der er svar fra Forebyggelsesfonden i uge 47, hvorvidt projektet går igennem. Der er stor interesse for fonden med over 300 ansøgninger, og alene 100 i pulje 3, som handler om sundhed/sundhedsfremme. Så vi krydser fingre!

## Mange hilsner fra

### Malene og Helle

PrimusMotor

Rugaardsvej 5, 8680 Ry

Mobile: +45 22172567

Mail: [hib@primus-motor.com](mailto:hib@primus-motor.com)

[www.primus-motor.com](http://www.primus-motor.com)