

NEWS OG OPDATERINGER 7

August 2009

Siden sidst:

Så fik vi kost- og motionskoncepterne testet og valideret. Det skete sidst i juni hos TSU i Vejle, hvor koncepterne blev mødt med markedets kritiske blik. Her skylder vi alle deltagere – både nye og gamle interessenter – en stor tak for engagement og feedback. Dette nyhedsbrev vil i høj grad dreje sig om de tilbagemeldinger, vi fik på koncepterne. God fornøjelse med læsningen!

Det nedenstående er et sammenkog af den opsamling, WorkZ har lavet på baggrund af deltagernes tilbagemeldinger. Her nævnes de udsagn, som fik flest stemmer.

FØRST OM KOSTKONCEPTET

Hvad er godt?

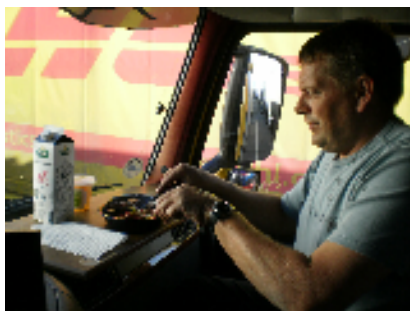
- Generelt: Hele konceptet om, at kosten skal forbedres for chaufførerne er god.
- Generelt: Mellemmåltid – at det erstatter det usunde.
- Generelt: At der arbejdes med sundt, velsmagende og indbydende (alle sanser) – det er det, der gør forskellen!
- Konceptet: Build-a-meal konceptet – valgmuligheder og tilgængelighed.
- Emballagen: At det er separate små bokse, så man kan give det forskellig tid i mikroovnen.
- Emballagen: Mellemmåltidet i CUP-formen er en rigtig god nyskabelse.
- Brugeren: Chaufførinddragelsen ser ud til at have været god.

NEWS OG OPDATERINGER 7

August 2009

Hvad kunne gøres bedre?

- Generelt: En konkretisering af, hvad kostkonceptet har af løse ender.
- Maden: Det må ikke minde om industrikost eller fabriksfremstillet mad.
- Distribution: Kontakt til virksomhederne, hvordan ser de på mulighederne for evt. distribution og køb til medarbejderne.
- Emballage: Emballagetanken skal udvikles, fx ift. bortskaffelse.
- Interessenter: Involver politikerne.
- Ideer til information om sundhed: Information til chaufførerne om konceptet på rastepladserne.
- Ideer til information om sundhed: Information til virksomheder og chauffører om kost og trafiksikkerhed.



Andre kommentarer til kostkonceptet:

- Generelt: Vigtigt, at det ikke gør, at det hele foregår i bilen, men også opfordrer til at komme ud og opleve det sociale.
- Brugeren: Begrundelse til chaufføren hvorfor han skal spise det sunde i "pap" frem for dagens middag.
- Brugeren: Få markedsført, at dette ikke kun er til gavn for lastbilschaufførerne, men alle (sælgere, turister osv.).

NEWS OG OPDATERINGER 7

August 2009



OG SÅ TIL MOTIONSKONCEPTET – hæng i...

Hvad er godt?

- Generelt: Motion SKAL med, hvis man skal flytte chaufførerne for alvor.
- Generelt: Kit-tankegangen er god. Så er det jo lige meget, hvor i hverdagen motionen dyrkes.
- Generelt: Godt at koble med helbredstjekket.

- Konceptet: Det er godt at få tilbudt muligheden.
- Konceptet: Godt med et coach-system.
- Konceptet: Godt at få tilbudet startet på kursus og gennem pensionsordning.
- Konceptet: Integration i hverdagen.
- Konceptet: Konkrete målinger, man kan forholde sig til.
- Konceptet: Synliggørelse af egen indsats direkte via pulsur.
- Konceptet: At der er et aktivt støttekorps bag hver chauffør.

- Indholdet: Pulsur og skridttæller er med til at bevidstgøre.

NEWS OG OPDATERINGER 7

August 2009



Hvad skal gøres bedre?

- Generelt: Motionsaspektet skal gennemtænkes.
- Generelt: Få det sociale islæt styrkes, ex motion med andre på rastepladserne.
- Generelt: Skal kunne bruges/fungere for alle typer lastbilchauffører.
- Generelt: Det skal være en mere naturlig ting. Testningen er for kort tid og alt for lille og snæver gruppe. Der kan ikke konkluderes særlig meget brugbart som man ikke kunne tænke sig frem til.
- Konceptet: Mere coaching/dialog om bedre motionsvaner – prisen?
- Konceptet Det bliver meget tydeligt, at motionen skal integreres, fx når man sidder i bilen og i mindre grad "puttes ovenpå".
- Indholdet: Illustrativ brugsvejledning.

Andre kommentarer til motionskonceptet

- Motionskonceptet er stadig en kæmpe udfordring.
- De arbejdsfunktioner, der tænkes ind som motion skal være "arbejds miljø-sunde".
- Mere motion er altid et skridt i den rigtige retning.



SUND
VEJ

NEWS OG OPDATERINGER 7

August 2009

Kommende arrangementer:

Sæt allerede nu X i kalenderen d. 26. november.

Her afholdes den store offentlige afslutningskonference, hvor SundVej-projektet, koncepterne og alle de øvrige resultater præsenteres for en større gruppe af interessenter. Her inviteres pressen, og vi skal fejre resultaterne.

Nærmere information om sted, tidspunkt og øvrige detaljer følger.

HUSK at tjekke den interne portal...

I kan logge ind på vores interne net og finde billeder, opgaver etc.
<http://sharepoint01.dandomain.dk/1248234707/>

HUSK også...

www.sundvej.com

Her vil I kunne finde det nyeste materiale og information om de kommende arrangementer.

Mange hilsner om en god sommer fra

Malene og Helle

PrimusMotor

Helle Ibsen

Rugaardsvej 5

DK-8680 Ry

Mobile: +45 22172567

www.primus-motor.com