

# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009

Siden sidst:

**Et kæmpestort TAK til alle for to begivenhedsrige og udbytterige dage d. 14. og 15. maj, som viste stort engagement, kreativitet og gå-på-mod. Samt en vilje til at det her skal lykkes. Vi VIL have SundVej-koncepterne ud over rampen!**

**Hovedoverskriften for dagene var KONCEPTUDVIKLING.**

**Først skulle præsentationerne af kost- og motionskoncepterne gøres knivskarpe... klar til at møde ekspertpanelets kritiske øre og øjne.**



Kostoplægget konkretiseres.



Motionsoplægget gøres klart.



Det eneste tidspunkt de to dage med chaufførhænder i lommen!

**Så skulle vi smage på retterne i Build a Meal:**



Retterne anrettes fint i passende portioner. Så lækkert så det ud.



Der gøres klar til smagsprøver.



Endelig må der smages... Vi er spændte på chaufførernes dom.

# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009



Og vi er spændte på eksperternes dom.



Der spises med stort velbehag.

Der skal lyde en stor tak til Restaurant- og Kokkeskolen i Silkeborg samt til Rikke Grønning fra Danish Crown for at lede slaget gang i overbevisende stil.  
**Tak for dejligt og sundt mad!**

## Vinderretterne blev...



*Alle retter vil snart være at finde på [www.sundvej.com](http://www.sundvej.com)...*

# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009

**Koncepterne blev præsenteret og vurderet. De forskellige fagfolk i panelet bidrog med forskellige vinkler og input.**



Der lyttes...



Demonstreres...



Og tales om dame- og herresko!!!

**Her er nogle af de vigtigste pointer, som bliver tænkt ind i det videre arbejde:**

*"Integrer motion i det daglige arbejde. Det skal være sjovt og noget, man har lyst til at gøre igen."*

*"Vælg en meget klar differentieringsstrategi: Hvad gør SundVej anderledes, bedre, sjovere, værd at vælge til?"*

*"Keep it simple. Indtænk at små skridt i den rigtige retning gør en stor forskel. Brug dette i formidlingen, fx på emballagen."*

**Så stod den på motion ved DanParcs. Anstrengelser skulle give os svar på to ting:**

- 1. Hvad skal der puttes i Fit to Drive-kufferten?**
- 2. Hvor meget kommer chaufførernes puls op i det daglige med mange lods- og læsninger?**

Svarerne er:

1. Fit to Drive-Kufferten skal i sig selv udgøre to redskaber, stepbænk med påsatte håndvægte. Derudover skal den indeholde armbøjle, siddende balancepude, sjippetov, elastikker, pulsar og triptæller.
2. Pulsene på chaufførerne var så høj, når der kom 200 og 400 kg belastning på palleløfteren, at der var tale om konditionstræning og fedtforbrænding.





# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009

Men I skal ikke snydes for billeder af måden, vi kom frem til svarerne på...



Først 200 kg...



Så 400 kg...



Benøvelser.



Og lette hop.

**Der skal lyde en kæmpe stor tak til Mette fra Active Institute, motionskaptajnen Lotte og Lynges fra Tress, som havde arrangeret øvelserne. Og en endnu større tak til chaufførerne, som bidrog med rå muskelmasse, humør og kampgejst! Det var brugerdrevent ud i mindste detalje...**

**Målet med 2. dagen var at gøre koncepterne mere håndgribelige, konkrete og visuelle. Alt det skete hos Tulip i Vejle, hvor kreativiteten blev fundet frem og afstemt med chaufførernes hverdag i førerhuset. Til formålet havde vi lånt en lastbil fra Dieselhuset i Vejle. Tak for det.**



En prototype på en Meal-boks.



Motionskufferten.



Et kig ind i førerhuset.

# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009



**Alt i alt tak for to forrygende dage, hvor vi kom tættere på målet!**

**Vil du gerne se flere billeder fra workshopen, kan de snarest findes på:**

<http://sharepoint01.dandomain.dk/1248234707/> og på [www.sundvej.com](http://www.sundvej.com)

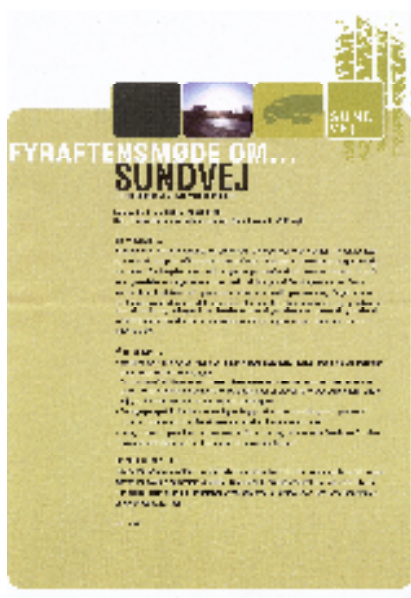


# NEWS OG OPDATERINGER 6

Maj 2009

**Husk de næste arrangementer:**

- **Fyraftensmøde d. 4. juni 2009 kl. 15.30 – 18.00**



Fyraftensmødet finder sted hos TSU i Vejle.

Mødet er etableret i samarbejde med Netværk for Forskningsbaseret Brugerdriven Innovation.

Her inviteres alle samarbejdspartnere og interessenter i SundVej-projektet, pressen og andre, der er interesseret i at høre mere om brugerdriven innovation i praksis.

Deltagerne i projektet kommer på banen og fortæller om erfaringer og udfordringer undervejs. Der gives også et indblik i chaufførens hverdag – inde fra førerhuset.

- **Konceptvalidering d. 26. juni 2009** – nærmere information følger.

**Mange hilsner Malene og Helle**

## **Kontakt**

PrimusMotor

**Malene Stub Selmer**

Fugldalen 22

DK-8680 Ry

Mobile: +45 40751374

[www.primus-motor.com](http://www.primus-motor.com)