



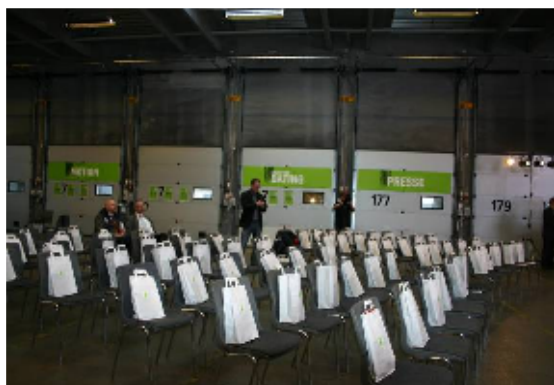
# NEWS OG OPDATERINGER 10

December 2009

Allerførst:

Tusind TAK for jeres store engagement ved SUND VEJ KONFERENCEN. Et flot punktum for et brugerdrevet projekt, der på mange måder "kører videre".

Her i nyhedsbrevet skal I ha' et indblik i dagen og i de resultater, som fulgte af arrangementet.



**Hele dagen summede af liv i Terminal 4 hos DHL. Der blev stillet stole op, hængt plakater op, stablet paller og lavet mad. Terminalen blev ved fælles hjælp fra DHL-drenge og projekt-deltagere omdannet til en SundVej station med motionsredskaber, smagsprøver, indsigt i chaufførernes hverdag, pallevægge, storskærm med SundVej film og visualisering af reaktionsevne.**

**Vi var klar til at tage imod de inviterede, da de kom kl. 14.00. Der var et fint fremmøde af nysgerrige interessenter, som gerne ville vide om projektet og dets resultater.**



# NEWS OG OPDATERINGER 10

December 2009

Koncepterne blev præsenteret under overværelse af fødevareminister Eva Kjer Hansen. Hun var meget positiv over for konceptet og bakkede op omkring øget tilgængelighed af sunde fødevarer på rastepladserne.



Der skal lyde en stor tak til DHL, som var vært for arrangementet – vi kunne ikke forestille os bedre ramme for dagen.

Der har i forbindelse med konferencen været flere producenter, der har vist interesse for kostkonceptet. Der vil i det nye år blive afsøgt hvem af disse, som får mulighed for at videreudvikle konceptet ud fra de erfaringer og den viden, der er generet i SundVej.

Pressen viste også stor interesse for SundVej.

Her er et uddrag af artikler, som udkom i forbindelse med konferencen:

## Fed mad gør chauffører farlige

**Lastbilchauffører skal lære at spise sundere**  
**Det gavner både deres helbred og øger sikkerheden markant for alle andre i trafikken**

Mange stillesiddende timer bag rattet i trafikken afbrude af hæstige spisepauser på tankstationer med fastfærdede, ekstralille fedtindholdige fingermed bedre mad. Og nok så vigtigt: stærke chaufførernes reaktionshastighed med hele 16 procent. Altså 16 vigtige minutter kun-

nges sundere udgaver af populære retter, men med meget mindre fedt. Nu håber vi, at ideen vil høre sig, siger chauffør Anker Brink fra transportfirmaet SPK.

Man skulle selv for et par år siden, da han var midt i 40'erne, have medicin for alt for højt blodtryk, som gør én træt og opmærksom i trafikken. I stedet delte han i et

Selv om det kan koste os meget omsætning på fastfood, så vil vi tilbyde en sundere kost, som samtidig gør dem mere sikre i trafikken, siger Stalls repræsentant i projektet, udnævnt Johanne Wulff.

Med i samarbejdet er også fødevarerproducenter, cateringfirmaer, producenter af udfalds- og tankstationer.

### Fakta om kost og færdselssikkerhed

De seneste år er der sket en markant stigning i antallet af motorvejsgenstandsværdier. Dejstidligere, at 30-40 procent af motorvejsgenstandsværdierne var danskere.

Undersøgelser viser, at der er en klar sammenhæng mellem udfalds- og tankstationer og færdselssikkerhed. De seneste år er der sket en markant stigning i antallet af motorvejsgenstandsværdier. Dejstidligere, at 30-40 procent af motorvejsgenstandsværdierne var danskere.

150 alvorligt kvæstet og 105 lettere kvæstet ved i alt 1310 lastbilulykker.

SundVej-projektet giver også chaufførerne mulighed for at få nært og med et motionskoncept Fit-to-drive, der kan passes ind i hverdagen og sikrer, at chaufførerne kan få et kompetent tilbud til at sæde





SUND  
VEJ

# NEWS OG OPDATERINGER 10

December 2009



Rigtig glædelig jul til jer alle og godt nytår. Vi takker for det gamle og håber, at vejene også må krydses i det nye år.

Mange glade julehilsner fra

**Malene og Helle**

PrimusMotor, Rugaardsvej 5, 8680 Ry

PH +45 22172567

Mail [hib@primus-motor.com](mailto:hib@primus-motor.com)

[www.primus-motor.com](http://www.primus-motor.com)